

Psicologia Positiva para Pais, Educadores e Outros Actores

"Início da Formação 20 de Março de 2010".

CursoDestinatáriosConteúdosLocalDataObjectivosFormadorParticipantesPreçoInscrição

Curso:

Curso de Formação Psicologia Positiva para Pais, Educadores e Outros Actores

Topo

Destinatários:

- Pais, professores e todos aqueles que acham importante contribuir para os mais novos através de valores e atitudes promotoras de bem-estar.

TopoConteúdos Programáticos:

I. Enquadramento do tema:

- A Psicologia Positiva (PP) e a importância de focar nos recursos do ser humano.
- Apresentação de dados das investigações sobre PP e saúde mental.

II. Treino de competências

- Identificação das boas práticas em PP: 6 virtudes e 24 forças de carácter.
- Como introduzir na rotina familiar e escolar as competências PP
- Desafios a uma nova visão do ser humano

TopoData:

Março de 2010 - Das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.

TopoLocal:

Évora.

TopoObjectivos:

- Apresentar dados sobre a importância de focar nos recursos do ser humano e a sua influência na formação do ser humano. Identificação e treino de competências consideradas promotoras de saúde mental, dentro da Psicologia Positiva. Metodologia: Dinâmicas de grupo baseadas nas técnicas psicodramáticas/sociodramáticas. Será privilegiada uma formação experiencial. TopoFormadora: Ana Caetano

Psicóloga formada pela Faculdade de Psicologia e de Ciência da Educação da Universidade de Lisboa, Terapeuta Certificada pelo Instituto Americano de EMDR (Eye Movement Dessensitization Reprocessing) e Terapeuta em formação de Brainspotting (N1).

Técnica de Orientação Escolar e Profissional pelo Centro de Formação Permanente do Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).

Integra o Grupo Apreciativo e é membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva.

Em formação na Sociedade Portuguesa de Psicodrama (SPP).

TopoParticipantes:

Número máximo de 20. Topo Preço:

ValorSócios APPIC50 € Não Sócios60 € TopoInscrição:

- Através da página de contactos do nosso site ou pela ficha de inscrição. Clique AquiTopo